

María Cervantes

**IMPORTANCIA DE LA
EVALUACIÓN DEL DOLOR
ONCOLÓGICO**

“La piel humana separa el mundo en dos espacios, el lado del color y el lado del dolor”

Paul Valéry

Dolor oncológico

- Síntoma que afecta la mayoría de los aspectos de la vida incluyendo la funcionalidad física, actividad diaria, psicológico, estado emocional y vida social.

Dolor oncológico

- Se presenta en 30% de pacientes con neoplasia inicial y 70% con enfermedad avanzada
- 81% de pacientes podrían presentar dos o más tipos de dolor
- Se debe evaluar con visión multidimensional.

- *Twycross RG, Fairfield S. Pain en far advanced cancer 1990.*
- *Zaza C, Baine N., Cancer pain and psychosocial factors: a critical review of the literature. J Pain Symptom Manage. 2002;24(5):526*

Dolor oncológico

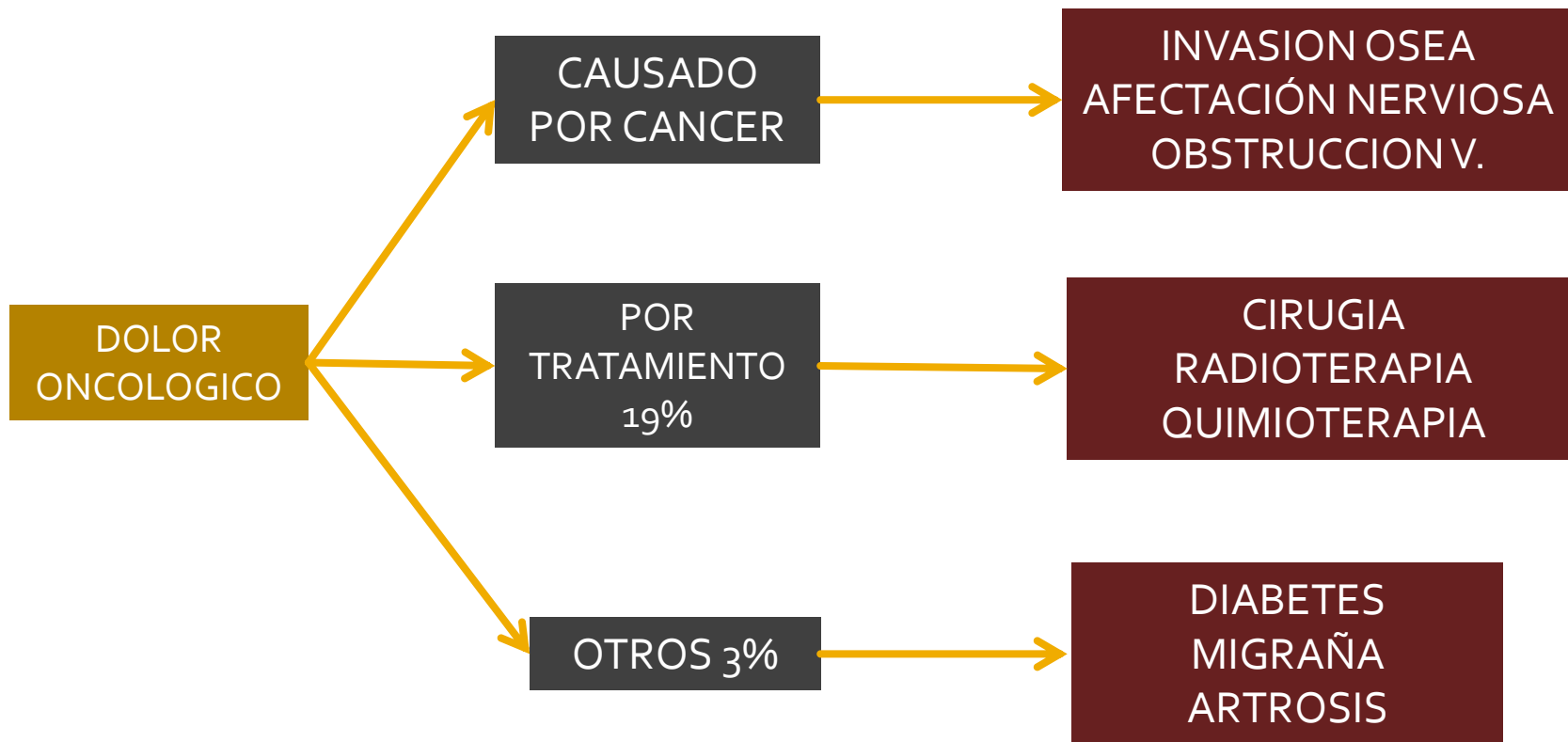


Dolor oncológico

- Evaluación física:
 - Se inicia tanto con la historia del dolor como de la evolución de la neoplasia
 - Tiene un impacto definitivo en la calidad de vida aún curada la neoplasia
 - Se debe evaluar enfermedades subyacentes

Dolor oncológico

- **Determinar factores de mal pronóstico:**
 - Dolor neuropático
 - Dolor incidental
 - Funcionamiento cognitivo deteriorado
 - Malestar psicológico importante
 - Historia de abuso de alcohol o adicción a drogas
 - No acceso a medicación



Dolor oncológico

- **Dolor asociado directo por el tumor:**
 - Por metástasis: óseas, viscerales: somático, neuropático, visceral.
 - Por metástasis cerebrales: cefalea, signos HTEC
 - Dolor espalda y compresión medular: paresia, disfunción de esfínteres
 - Compromiso tumoral de plexos: braquial, lumbosacra.
 - Dolor visceral: poco definido, irradiado, no específico, de diferentes características.

Dolor oncológico

- **Asociado al tratamiento:**
 - Quirúrgico: toracotomía, mastectomía, amputación, resección radical de cuello.
 - Quimioterapia: neuropatía periféricas, necrosis aséptica de hueso, mucositis, pseudoreumatismo por esteroides, miopatías.
 - Radioterapia: plexopatías, mielopatía, enteritis- proctitis, osteoradionecrosis

Dolor oncológico

- Otros:
 - Diabetes
 - Artritis reumatoidea
 - Sedentarismo
 - Artrosis
 - Migrañas
 - Obesidad

Dolor oncológico

- P** : provocative: causado por?
- Q** : quality: a que se parece?
- R** : Radiation: localización, irradiado a?
- S** : severity: severidad: intensidad
- T** : temporal: Horario: movimiento, ingesta, estrés.

Dolor oncológico

■ Dolor espiritual:

- La espiritualidad como la aspiración profunda e íntima del ser humano a una visión de la vida y la realidad que integre, conecte, trascienda y dé sentido a la existencia, se puede aceptar que esta búsqueda personal de sentido, conexión y trascendencia aflore especialmente en forma de necesidad, insatisfacción e incluso sufrimiento en el entorno del final de la vida.

.

Dolor oncológico

- **Dolor social:**
 - Pérdida de posición social y del papel familiar
 - Pérdida de prestigio e ingresos económicos
 - Soledad
 - Cambio de ambiente: casa por hospital

Dolor oncológico

- **Dolor emocional**
- Ansiedad
- Depresión
- Inquietud
- Desesperanza
- Sufrimiento
- Enojo, ira

Dolor oncológico

- **Dolor económico**
- Pérdidas materiales múltiples
- Incapacidad de solventarlas
- Sistemas sanitarios burocráticos
- Continuas pérdidas

Dolor oncológico

